



Consultorio Familiare Bolognese

Via Irma Bandiera n° 22 – 40134

Bologna

Tel. e fax 051 – 61.45.487

## RESTIAMO IN ASCOLTO

### Sportello di consulenza e sostegno psicologico

In questi giorni in cui il nostro Paese e la nostra Città stanno attraversando la grave emergenza sanitaria connessa al diffondersi del COVID 19 (cd. Coronavirus) e in cui siamo tutti chiamati a limitare responsabilmente le nostre libertà rimanendo il più possibile a casa per contenere l'epidemia, molte persone manifestano segni di sconforto e paura di contagio. La convivenza forzata comporta una ridefinizione degli spazi, divenuti apparentemente più ristretti, e dei tempi, che appaiono invece allungati.

Copie e famiglie possono quindi avvertire segnali di affaticamento, ai quali il nostro Consultorio intende dare ascolto, fornendo alcuni suggerimenti per vivere il meglio possibile questo periodo.

**Non è uno sportello di consulenza medica e/o sanitaria, per il quale rinviamo ai siti e ai recapiti istituzionali <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus> , bensì un'occasione per:**

- ricevere utili consigli per vivere meglio le relazioni familiari in questo periodo, in particolare tra coniugi e/o con i bambini.
  - parlare delle difficoltà che specie le persone più fragili (anziani, bambini, malati ...) possono avvertire;
  - esprimere il proprio disagio sapendo di essere ascoltati da consulenti che da anni lavorano con le coppie e le famiglie.
- ✓ Il servizio è gratuito.  
✓ E' assicurata la privacy.

Per accedere al servizio:

- ❖ si può inviare una mail a **info@consultoriobolognese.com** indicando un recapito e una fascia oraria in cui poter essere richiamati
- ❖ si può telefonare al numero **051/6145487 dalle 9,00 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 18,00** (dal lunedì al sabato)
- ❖ attraverso il **form del nostro sito alla pagina contatti**
- ❖ un nostro operatore Vi risponderà e, a seconda della vostra richiesta, potrete ricevere ascolto e consulenza telefonica, oppure tramite Skype o Meet.
- ❖ In ottemperanza alle disposizioni sanitarie, fino al termine dell'emergenza non si effettuano incontri in presenza.