

Leggete ogni frase e fate un cerchio attorno a V se è «vero» o a F se è «falso».

1. Sono capace di dire i nomi dei migliori amici del mio partner. V F
2. Posso raccontare quali tensioni sta affrontando il mio partner. V F
3. Conosco i nomi di alcune persone che hanno fatto irritare il mio partner di recente. V F
4. Posso descrivere come il mio partner sogna la propria vita. V F
5. Conosco bene le idee e le convinzioni religiose del mio partner. V F
6. Posso raccontare la filosofia di fondo del mio partner. V F
7. Posso elencare i parenti che piacciono di meno al mio partner. V F
8. Conosco le canzoni preferite del mio partner. V F
9. Posso elencare i tre film preferiti dal mio partner. V F
10. Il mio coniuge (la mia coniuge) conosce bene le mie attuali tensioni. V F
11. Conosco i tre momenti più graditi della vita del mio partner. V F
12. Posso raccontarvi l'evento più stressante accaduto nell'infanzia del mio partner. V F
13. Posso elencare le maggiori aspirazioni o speranze del mio partner. V F
14. Conosco le principali preoccupazioni che affliggono attualmente il mio partner. V F
15. Il mio coniuge (la mia coniuge) sa chi sono le mie amiche (i miei amici). V F

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 16. So cosa vorrebbe fare il mio partner se vincesse improvvisamente alla lotteria. | V | F |
| 17. Posso raccontare nei particolari la mia impressione del mio partner.            | V | F |
| 18. Chiedo al mio partner periodicamente di parlarmi di sé.                         | V | F |
| 19. Penso che il mio partner mi conosca piuttosto bene.                             | V | F |
| 20. Il mio coniuge (la mia coniuge) conosce le mie aspirazioni e le mie speranze.   | V | F |

Punteggio: assegnatevi un punto per ogni volta che avete risposto «vero».

**10 o più:** Il vostro matrimonio è ben collaudato in questo ambito. Avete una mappa ben particolareggiata della vita quotidiana del vostro coniuge o della vostra coniuge. Ne conoscete paure, speranze, timori. Sapete che cosa irrita il vostro partner. In base al vostro punteggio probabilmente troverete gratificanti e facili gli esercizi della mappa dell'amore che seguono. Vi serviranno a ricordare la connessione esistente tra voi e il vostro partner. Cercate di non dare per scontata questa conoscenza e questa comprensione reciproca. Rimanere in contatto in questo modo vi assicura ottimi mezzi per affrontare qualsiasi problema possa sorgere nel vostro rapporto.

**Meno di 10:** Il vostro matrimonio avrebbe bisogno di qualche miglioramento in questo ambito. Forse non avete avuto il tempo o gli strumenti per conoscervi bene reciprocamente. O forse le vostre mappe dell'amore non sono state aggiornate mentre la vostra vita cambiava con il trascorrere del tempo. In entrambi i casi, se cercherete di saperne di più sul vostro coniuge, scoprirete che il vostro rapporto si rafforza.